

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и
старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 125 руб.**

День:

6 Суббота

Неделя:

1

№ рецеп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	28,4	137,6
Итого за 2-й Завтрак		240	2,6	3,46	50,7	244,6
Обед						
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,3	14,3	136,9
к/к	Суфле из печени	120	22,7	17,6	11,7	368,5
335	Картофельное пюре	180	4,1	9,9	32,9	180,7
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	25,2	61,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		810	33,6	33,4	103,9	844,9
Итого за день			36,2	36,9	154,6	1089,5

Заведующий производством _____