

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 6

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	к/к
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165	фев.08
Итого за Второй завтрак:		4,5	7,97	52,3	299,15	
Обед						
Салат из помидоров и огурцов с раст. маслом	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,4	6,3	8,8	87	88/2008
Запеканка картофельная с субпродуктами (печень говяжья)	240	18,4	19	42,8	420,48	299/2008
Кисель из сока плодового	200	0,6	0,5	38,9	153,0	408/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		27,15	31,07	121,25	870,28	
Итого за день:		31,65	39,04	173,55	1169,43	

Заведующий производством: