



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛевАгроПром"  
Захарова Е.А.



Договорено:  
документа

" 03 " 2024 г.

Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4

| Прием пищи, наименование блюд                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------------|
|                                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |                      |
| <b>Второй завтрак</b>                            |              |                      |      |       |                                |                      |
| Молоко                                           | 200          | 5,8                  | 6,4  | 9,4   | 120,0                          | к/к                  |
| Вафли в ассортименте                             | 40           | 1,3                  | 2    | 15    | 104                            | к/к                  |
| <b>Итого за Второй завтрак:</b>                  |              | 7,1                  | 8,4  | 24,4  | 224                            |                      |
| <b>Обед</b>                                      |              |                      |      |       |                                |                      |
| Винегрет овощной                                 | 60           | 0,8                  | 4,1  | 4     | 73,8                           | 51/2008              |
| Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной   | 200/5        | 2,56                 | 4,48 | 17,5  | 100,6                          | 76/2008              |
| Биточки "Аппетитные" с соусом томатным           | 90/20        | 13,9                 | 14,2 | 16,8  | 200,1                          | 289/2008             |
| Рис отварной                                     | 150          | 3,7                  | 6,3  | 32,8  | 203                            | 325/2008             |
| Компот из свежих яблок                           | 200          | 0,2                  | 0,2  | 27,9  | 115,0                          | 394/2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30           | 1,95                 | 0,3  | 13,5  | 66                             | к/к                  |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами       | 25           | 2                    | 0,87 | 13,25 | 70                             | к/к                  |
| <b>Итого за день:</b>                            |              | 9,1                  | 9,3  | 37,7  | 294,0                          |                      |

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛенАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

28 " 03 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 4

| Прием пищи, наименование блюд                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--------------------------------------------------|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------------|
|                                                  |              | Б                    | Ж    | У     |                                |                      |
| <b>Второй завтрак</b>                            |              |                      |      |       |                                |                      |
| Кофейный напиток                                 | 200          | 1,5                  | 1,3  | 22,3  | 107,0                          | 432/2008             |
| Зефир в ассортименте                             | 50           | 0,4                  | 0,1  | 39,9  | 163                            | к/к                  |
| <b>Итого за Второй завтрак:</b>                  |              | 1,9                  | 1,4  | 62,2  | 270                            |                      |
| <b>Обед</b>                                      |              |                      |      |       |                                |                      |
| Винегрет овощной                                 | 60           | 0,54                 | 6,06 | 1,74  | 63,6                           | 23/2008              |
| Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной   | 250/5        | 2,56                 | 4,48 | 17,5  | 100,6                          | 76/2008              |
| Биточки "Аппетитные" с соусом томатным           | 90/20        | 13,9                 | 14,2 | 16,8  | 200,1                          | 289/2008             |
| Рис отварной                                     | 150          | 3,7                  | 6,3  | 32,8  | 203                            | 325/2008             |
| Компот из свежих яблок                           | 200          | 0,2                  | 0,2  | 27,9  | 115,0                          | 394/2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 30           | 1,95                 | 0,3  | 13,5  | 66                             | к/к                  |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами       | 25           | 2                    | 0,87 | 13,25 | 70                             | к/к                  |
| <b>Итого за день:</b>                            |              | 3,9                  | 2,3  | 75,5  | 340,0                          |                      |

Заведующий производством: \_\_\_\_\_