

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛепАгроПром"
Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

Для
документа

2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
Итого за Вторник завтрак:		7,96	12,2	30,7	266,4	
Обед						
Огурец соленый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	233,4	к/к
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микропудриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микропудриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,3	26,3	108,3	763,2	
Итого за день:		32,3	38,5	139,0	1029,6	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ДенАгроПром"
Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:



20.03.2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,0	15,2	62,0	к/к
Тренинг	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
Итого за Вторник завтрак:		2,46	5,8	36,5	208,4	
Обед						
Огурец соленый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	233,4	к/к
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Хлеб обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,3	26,3	108,3	- 763,2	
Итого за день:		26,8	32,1	144,8	971,6	

Введенный производителем: