

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Директор _____

19.10

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 4 Четверг
Неделя: 1

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 1,5 | 2,1 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 4,5 | 4,7 | 41,46 | 244,6 |
| Обед | | | | | | |
| 59/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/20 | 9,3 | 7,6 | 18,1 | 232,1 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свиной | 250 | 16,5 | 23,1 | 28,5 | 485,6 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 104,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| к/к | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 31,6 | 32,4 | 113,2 | 1004,7 |
| Итого за день | | | 36,1 | 37,1 | 154,7 | 1249,3 |

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

19.10 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 434 | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 5 | 4,1 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 11 | 12,1 | 23,66 | 234,6 |
| Обед | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/20 | 7,3 | 5,1 | 7,3 | 203 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свиной | 200 | 10,2 | 18,3 | 22,8 | 354,7 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0 | 0 | 25,7 | 104,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| к/к | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 23,1 | 25,1 | 96,7 | 844,7 |
| Итого за день | | | 34,1 | 37,2 | 120,4 | 1079,3 |

Заведующий производством _____