

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2024 г.

Примерное двухнедельное диетическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Веселозжского района, стоимостью 145,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7,96	12,2	30,7	266,4	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с птицей	200/20	4,6	8	19,5	147,9	83/2012
Печень по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	256/2008
Капа гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		25,3	24,6	112,3	747,6	
<b>Итого за день:</b>		33,2	36,8	143,0	1014,0	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО



" 14 " 2024

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергетическая	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	к/к
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165	2\2008
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		3	6,67	49,8	272	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с птицей	250/5	4,6	8	19,5	147,9	83/2012
Печень по -строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащённый	25	2	0,87	13,3	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		27,2	24,8	105,9	726,6	
<b>Итого за день:</b>		30,2	31,4	155,7	998,6	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_