

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Генеральный директор ООО "СТК" _____

Н.Т. Урмандрова

Степанова Е.Г.

13.10. 2023г.

2023г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и
старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 125 руб.**

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
1,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	2,8	4	42,4	205,2
Обед						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,2	9,3	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	15,1	17	4,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед		840	33,3	32,8	111,4	965,2
Итого за день			36,1	36,8	153,8	1170,4

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

13.10 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 6 Суббота

Неделя: 1

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	28,4	137,6
Итого за 2-й Завтрак		240	7,1	10,2	35,4	261,6
Обед						
88	Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,2	3,1	11,4	94
к/к	Суфле из печени	100	18,6	16,3	10,8	313,8
335	Картофельное пюре	150/5	3,4	8,3	35,4	150,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед		705	28,1	28,2	88,6	698,6
Итого за день			35,2	38,4	124,0	960,2

Заведующий производством _____