

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 145,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		6,2	6,5	49,3	283	
Обед						
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Жаркое по домашнему со свиной	240	17,04	21,4	30,8	398,6	258/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		23,75	27,05	100,75	740,2	
Итого за день:		30,0	33,6	150,1	1023,2	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

"13"  2024

примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порци	Пищевые			Энергетическая	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		0,4	0,1	54,9	223	
Обед						
Борщ со свежей капусты с картофелем и	250/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Жаркое по домашнему со свиной	100	8,57	18,9	3,1	217	257/2008
Напиток апельсиновый	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроулучителями	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Батон обогащенный микроулучителями	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроулучителями	25	2	0,87	13,3	70	к/к
Итого за день:		2,4	1,0	68,2	293,0	

Заведующий производством: _____