

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



"12 марта" 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 145,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		9,8	10,55	20,06	220,6	
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Котлеты по -Хлыновски	90	11,5	16,2	19	213	275/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		23,7	26,9	106,0	708,4	
<b>Итого за день:</b>		33,5	37,5	126,1	929,0	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

" 12 " Июль 2024



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

**День: 8**

Прием пищи, наименование блюд	Масса порци	Пищевые			Энергетическая	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7</b>	<b>6,75</b>	<b>35,5</b>	<b>234,75</b>	
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский со	250/5	2,4	4,64	13,8	106,4	91/2008
Котлеты по -Хлыновски	90	10,7	11,6	9,93	207,22	272/2008
Макароны отварные с маслом	150	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащённый	25	2	0,87	13,3	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>22,9</b>	<b>22,3</b>	<b>96,9</b>	<b>702,6</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>29,9</b>	<b>29,1</b>	<b>132,4</b>	<b>937,4</b>	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_