

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 145,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Вторник завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
<b>Итого за Вторник завтрак:</b>		7,96	12,2	30,7	266,4	
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	233,4	к/к
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		23,9	26,2	106,8	754,8	
<b>Итого за день:</b>		31,8	38,4	137,5	1021,2	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ЛепАгроПром"  
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО



" 6 " марта 2024

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порци	Пищевые			Энергетическая	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Вторник завтрак</b>						
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,0	15,2	62,0	к/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
<b>Итого за Вторник завтрак:</b>		2,46	5,8	36,5	208,4	
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский со	250/5	2,4	4,64	13,8	106,4	91/2008
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,3	233,4	к/к
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,3	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		23,9	26,2	106,8	754,8	
<b>Итого за день:</b>		26,3	32,0	143,3	963,2	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_