

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2024

Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергетическая	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0	430/2008
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,3	2	30	164	
Обед						
Суп картофельный с горохом и	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235	260/2015
Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86	442/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный	25	2	0,87	13,3	70	к/к
Итого за Обед:		26,57	26,97	101,6	797,8	
Итого за день:		27,9	29,0	131,6	961,8	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ФенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 145,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
Итого за Второй завтрак:		7,1	8,4	24,4	224	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Гуляш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235	260/2015
Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86	442/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		26,57	26,97	101,55	797,8	
Итого за день:		33,7	35,4	126,0	1021,8	

Заведующий производством: _____