

**Пояснительная записка**

**Нормативно-правовая база:**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юнармия» социально-педагогической направленности ознакомительного уровня разработана на основе:

* Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.12);
* Концепции развития дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года (№ 1726-р от 04.09.14);
* Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4.3172-14);
* Указа Президента РФ «О создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников"» (№ 536 от 29.10.2015 г.);
* Приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей» (протокол заседания президиума Совета при Президенте РФ от 30.11.2016 г. № 11);
* Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (№ 996-р от 29.05.15);
* Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 гг.» (№ 1493 от 30.12.15);
* Концепции общенациональной системы выявления и развития молодых талантов (№ Пр-827 от 03.07.12);
* Постановления Правительства РФ «Об утверждении Правил выявления детей, проявивших выдающиеся способности, сопровождения и мониторинга их дальнейшего развития» (№ 1239 от 17.11.15);
* Программы развития воспитания в Ленинградской области до 2020 года (№ 167-р от 25.01.17).
* Устава Токсовского ЦО;
* Положения о дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программах.

**Актуальность программы**

Проблема патриотического воспитания приобретает новые характеристики и соответственно новые подходы к ее решению как составная часть целостного процесса социальной адаптации, жизненного самоопределения и становления личности учащихся. Сегодня мы понимаем определение патриотического воспитания как систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины

Программа «Юнармия» - это программа военно – патриотического направления деятельности. Программа направлена на повышение интереса обучающихся к военно – патриотической деятельности и предназначена обеспечить:

- участие молодежи в реализации государственной политики в области военно – патриотического и гражданского воспитания;

- изучение истории и культуры Отечества и родного края;

- передачу и развитие лучших традиций российского воинства;

- приобретение военно – прикладных умений и навыков;

- воспитание ответственности за порученное дело, дисциплинированности, исполнительности, готовности к действиям в экстремальных ситуациях.

**Цель программы** - это совершенствование системы патриотического воспитания учеников в школе, что способствует формированию высокого патриотического сознания.

**Задачи**:

***обучающие:***

- знакомство с историей Вооруженных Сил РФ;

- знакомство с символами воинской славы, боевым знаменем;

- знакомство с историей юнармейского движения в России;

- овладение приемами первой медицинской помощи и выживания в экстремальной ситуации;

- знакомство со стрелковым оружием;

- формирование навыка использования стрелкового оружия;

- четкое и правильное выполнение строевых приемов и действий.

***развивающие:***

- развитие выносливости, ловкости, физической силы юнармейцев через занятия военно-прикладным многоборьем;

- развитие аккуратности, чистоплотности, дисциплинированности, умения четко следовать инструкциям.

***воспитательные:***

- воспитание патриотизма;

- воспитание чувства глубокой ответственности за выполнение требований присяги, верности воинскому долгу, Боевому Знамени части (Флагу корабля) как символу воинской чести, доблести и славы.

**Организационно-педагогические условия**

Программа предназначена для учащихся основной школы возраст детей 10-17 лет;

Состав учебной группы – постоянный;

Условия набора детей – принимаются все обучающиеся, не имеющие ограничений по здоровью.

Количество обучающихся: не менее 15 человек в группе.

Срок реализации программы: 1 год, программа рассчитана на 136 часов, 4 часа в неделю (2 по 2).

**Формы организации деятельности:** групповые, индивидуально-групповые, индивидуальные.

**Формы проведения занятий:**

- сочетание обзорных бесед и установочных лекций;

- занятия-презентации, занятия вопросов и ответов;

- занятия по физической подготовке:

- военизированный кросс, военно-прикладная полоса препятствий;

- занятия-тренировки: строевая подготовка, огневая подготовка,

- практические занятия в тире;

- экскурсии

- медицинская подготовка для оказания первой доврачебной помощи.

- занятия по спортивно-прикладному туризму

**Планируемые результаты:**

В результате реализации программы юнармейцы должны:

|  |  |
| --- | --- |
| **знать**  | **уметь**  |
| * Историю ВС РФ;
* историю военных реформ в России эпохи Петра-I;
* источники и духовные основы массового героизма Российских воинов при защите Отечества;
* выдающихся полководцев России;
* историю создания военной техники и оружия;
* военно-политические итоги Великой

Отечественной войны 1941-1945 гг.; * этапы развития вооруженных сил Российской Федерации.
* героические страницы Ленинградской области;
* военную историю пос. Токсово и Всеволожского района.

  | Применять знания на практике  |
|  Символы воинской славы, боевые знамя, историю и символику ВВПОД «Юнармия»  | * Уважительно относиться к символам воинской славы и юнармейского движения.
* различать звания в юнармейском

подразделении, * исполнять гимн Юнармии.

  |
|  Уставы Вооруженных сил РФ права, обязанности и ответственность военнослужащих; * что такое воинская дисциплина и требования к ней;
* обязанности дневального по роте;
* основные положения Устава

Гарнизонной и караульной служб; * правила поведения в воинском коллективе;

воинские звания и правила вежливости. |  Грамотно применять требования общевоинских уставов в повседневной деятельности; * практически выполнять обязанности дневального по роте;
* практически выполнять обязанности часового.
 |
| * Основные сведения по истории развития туризма в России, виды туризма, правила, нормы поведения туристов;
* основные сведения о климате, растительном и животном мире;
* требования, предъявляемые к туристскому снаряжению, перечень личного и группового туристского снаряжения;
* виды топографических карт;
* основные требования движения группы на маршруте;
* способы преодоления препятствий;
* технику вязки узлов;
* основные требования к организации привалов и биваков;
* основные типы костров и их назначение;

меры безопасности при обращении огнем | * Составлять перечень личного и

группового снаряжения; * заполнять маршрутные документы;
* определять масштаб и расстояние по карте;
* определять и описывать основные географические объекты;
* измерять и строить азимут;
* двигаться по азимуту при помощи компаса;
* соблюдать правила и режим движения.
 |
| * Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова и правила поведения во время стрельб
* меры безопасности при обращении с оружием;
* инструкцию по мерам безопасности в тире и на стрельбище;
* устройство малокалиберной и пневматической винтовок, автомата

Калашникова; * взаимодействие частей, подготовку к стрельбе, возможные неисправности и

способы их устранения; * основы техники стрельбы и методики тренировки;
* правила соревнований;
* устройство ручных осколочных гранат.
 | * Осуществить неполную сборку разборку автомата Калашникова в связи с установленными нормативами и порядками проведения сборки разборки автомата;
* готовить оружие к стрельбе;
* вести стрельбу из него по неподвижным и подвижным целям в соответствии с

приемами и правилами; * анализировать результаты стрельбы;
* корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела;
* выполнять упражнения по метанию ручных осколочных гранат.
 |
| * Общие положения строевого Устава;
* свои обязанности перед построением и в строю;
* команды и приказы военнослужащему, находящемуся в строю, при осуществлении доклада

командиру, при передвижении в строю. | * Образцово выполнять одиночные строевые приемы, без оружия и с оружием;
* умело действовать в составе отделения, взвода.
* Четко и последовательно осуществлять команды, выполнять приказы командира и осуществлять доклад о
* выполнении поставленной задачи.
 |
| * Медицинские термины; лекарственные травы, растения и грибы.
* основные понятия анатомии и физиологии человека;
* понятия об органах и системах органов, организме человека;
* основы медицинской помощи при различных повреждениях организма человека;
* способы переноски и транспортировки пострадавшего.
 | * Применять на практике правильный алгоритм оказания доврачебной помощи и транспортировки пострадавшего.
* оказывать первую медицинскую помощь при различных повреждениях организма;
* накладывать стерильные повязки, при ранениях различной тяжести.
 |
| * Обязанности личного состава отделения;
* основы организации и ведения боя отделением;
* организацию и боевые возможности отделения и взвода;
* организацию, вооружение отделения, вода вероятного противника;
* основы организации боевого обеспечения подразделения;
* номенклатуру и условные знаки на топографических картах.
 | * Ориентироваться на местности без карты и движение по заданному маршруту;
* передвигаться различными

способами на поле боя; * умело преодолевать различные заграждения и зараженные участки местности;
* ориентироваться на местности

различными способами днем и ночью; * оборудовать окопы, устанавливать различные заграждения,
* преодолевать заграждения, установленные противником.
 |
| * Роль и место физической культуры в общей системе воспитания;
* влияние физических упражнений на организм человека;
* значение физической подготовки для повышения боеспособности армии;
* содержание физических упражнений по программе;
* нормативные требования по физической подготовке;
* требования личной и общественной гигиены;
* меры предупреждения травматизма.
 | * преодолевать препятствия единой полосы препятствий;
* выполнять нормативы по физической подготовке;
 |
|  Основы безопасности личности, общества и государства. |  Действовать при ЧС природного и техногенного характера и защищать населения от них.  Распознавать терроризм, экстремизм – сущность и угрозы безопасности личности и общества.  |

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. **Вводное занятие.** Знакомство с членами военно-патриотического клуба «Юнармейцы». Инструктаж по технике безопасности.
2. **Военная история.**

**Вооруженные Силы Российской Федерации. История Вооруженных Сил.**

Понятие «Вооруженные силы». Значение Вооруженных сил. Необходимость создания Вооруженных сил в Российском государстве. История Вооруженных сил России. Защита Отечества-конституционный долг и обязанность гражданина Российской Федерации

**История Вооруженных Сил РФ.**

Развитие и становление Вооруженных Сил России в связи с историей Российского государства, ратные страницы истории Ленинградской области и Всеволожского района.

**Структура Вооруженных сил и основные задачи.**

Структура и назначения Вооруженных сил Российской Федерации. Отличия внутренних войск от регулярной армии. Несение службы в мирное и военное время. Ленинградская область в годы Великой отечественной войны 1941-1945 годов. Токсово в годы Великой Отечественной войны.

**Порядок прохождения военной службы.**

Повседневное выполнение конкретных воинских обязанностей в ВС РФ. Закон «О воинской обязанности и военной службе». Воинские звания. Прохождение военной службы по контракту.

 **Великие русские полководцы.**

Александр Васильевич Суворов (1730-1800 гг.), адмирал Федор Федорович Ушаков (1745-1817 гг.), генерал-фельдмаршал Михаил Илларионович Кутузов (1745-1813 гг.), генерал от инфантерии Михаила Дмитриевича Скобелева (1843-1882 гг.), адмирал Михаил Петрович Лазарев (1788-1851 гг.), адмирала Петра Степановича Нахимова (1802-1855 гг.), вице-адмирал Степан Осипович Макаров (1849-1904 гг.).

**История юнармейского движения.**

Детские о молодёжные движения в Российской империи. Детские и молодёжные движения в СССР: пионерская организация, ВЛКСМ. Детские о молодёжные движения современной России. Российское Движение Школьников.

1. **Государственные символы Российской Федерации, Ленинградской области, пос. Токсово, символика Юнармии.**

Государственные символы РФ. Государственный флаг - официальный государственный символ

РФ. Правовое положение и правила использования флага России определяет Федеральный конституционный закон "О Государственном флаге Российской Федерации" от 25 декабря 2000 года. Государственный герб - официальный государственный символ Российской Федерации. Его описание и порядок официального использования установлены Федеральным конституционным законом "О Государственном гербе Российской Федерации" от 25 декабря 2000 года. Государственный Гимн Российской Федерации. Символика Ленинградской области и Всеволожского района, пос. Токсово.

Описание. Символика ВВПОД «Юнармия»

Генезис символа. Фирменные цвета движения. Знаки и флаг Юнармии. Юнармейские звания и погоны. Юнармейская форма одежды. Устав ВВПОД «Юнармия».

Цели и задачи движения. Структура движения. Права и обязанности участников Движения. Всероссийский юнармейский слёт. Клятва юнармейца.

**Воинские звания.** Войсковые и корабельные воинские звания. Знаки различия по воинским званиям. Воинские ритуалы.

Воинское приветствие. Приведение к военной присяге. Парады.

**Военная присяга*.***  Военная присяга, ее значение для военнослужащего. Содержание военной присяги. Порядок приведения к присяге. Просмотр отрывков из фильма «Военная присяга».

**Боевые Знамена.**  Краткая история боевых знамен страны с древности до наших дней.

Боевые Знамена Вооруженных сил РФ. Значения знамен. Символы знамен.

1. **Физическая подготовка.**

Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Значение физической подготовки для прохождения воинской службы.

1. **Огневая подготовка.**

**Виды огнестрельного боевого оружия**. Классификация огнестрельного оружия. Боеприпасы. Устройство и работа АК-74. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74.

Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки

**Неполная сборка и разборка автомата Калашникова (АК-74).**  Знакомство с неполной сборкой и разборкой автомата Калашникова (АК-74). Порядок разборки и сборки автомата. Ошибки при разборке и сборке автомата Калашникова.

***Практика:*** Тренировка по неполной сборке и разборке автомата. Неполная сборка и разборка автомата на время.

Правила нахождения на огневом рубеже. Правила стрельбы из положений лежа и сидя. Изучение процессов, происходящих при производстве выстрела, законов внешней и внутренней баллистики.

***Практика:*** Отработка стрельбы из положений лежа и стоя.

1. **Строевая подготовка**

**Основы строевой подготовки.** Виды строя, передвижение в строю, перестроение из одношереножного строя в двух шереножный строй, смыкание и размыкание в одношереножном строю. Строевые приемы: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйсь», «смирно», «равнение на середину» в строю**.** Передвижение в составе знаменной группы.

***Практика:*** Отработка строевой подготовки подразделения. Отработка строевых приемов: «направо», «налево», «кругом» индивидуально и в строю. Команды: «равняйсь», «смирно», «равнение на середину» в строю. Отработка строевой подготовки знаменной группы. Разучивание строевой песни. Команды строевой подготовки и правила их выполнения

Алгоритм выполнения строевых упражнений в передвижении (индивидуально и в составе подразделения). Повороты направо, налево, кругом при передвижении строя. Подача и выполнение команд в строю. Выход из строя и подход к командиру. Ответ на приветствие командира. Переход с походного шага на строевой шаг. Команды: «равняйсь», «смирно», «равнение на середину», «влево», «вправо» при передвижении строя.

***Практика:*** Отработка строевых приемов. Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «направо», «налево», «кругом – марш». Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Перестроения из одношереножного в двушереножный стой. Размыкание влево, вправо.

Отработка строевой песни при передвижении.

**Строй и управление им**. Понятия: строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина и глубина строя

***Практика:*** Строевой шаг. Строевая стойка.

Строй и его элементы. Шеренга строя и виды (одношереножный и т. д.)

***Практика****:* Построение в шеренгу, в 2 шеренги, в 3 шеренги.

**Отдание воинской чести без оружия.** Отдание воинской чести на месте. Отдание воинской чести при движении.

***Практика:*** Выход из строя и возвращение в строй. Отдание воинской чести на месте и в движении.

Выход из строя и подход к начальнику, строевая стойка, повороты на месте, перестроение в две шеренге, перестроение в одну шеренгу.

1. **Медико-санитарная подготовка.**

**Медицинские термины.**  Изучение медицинских терминов: виды травм, ранений, кровотечений, утоплений, степени тяжести ожогов, отморожений. Знакомство с терминами: ранение, травма, рана, кровотечение, ушиб, перелом, шок, ожог, обморок, отморожение, охлаждение. Знакомство с понятиями: антисептик, асептик, давящая повязка, иммобилизация, шина. Повторение основ строения человека: скелет, конечность, кость, артерия, вена…

***Практика:*** Сдача письменного теста на знание медицинских терминов.

**Алгоритм оказания первой доврачебной помощи.**  Знакомство с алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах, ранениях, ожогах, тепловом и солнечном ударе, ударе электрическим током.

***Практика:*** Отработка алгоритма оказания доврачебной помощи. Оценка ситуации. Обеспечение безопасности на месте происшествия. Оценка состояния пострадавшего. Оказание неотложной помощи. Вызов скорой медицинской помощи. Фиксация информации о времени и причинах случая. Контроль за состоянием пострадавшего.

**Лекарственные растения и грибы.**  Изучение лекарственных трав и грибов. Способы приготовления и применения лекарственных растений.

***Практика:*** Сдача письменного теста на знание лекарственных трав и грибов.

**Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при механических травмах.** Знакомство с приемами временной остановки артериального кровотечения с использованием жгута и жгута-закрутки, накладки повязки «Уздечка», накладки повязки «Восьмиобразная», накладки повязки «Спиральная» на конечности. Накладка повязки «Черепичная расходящаяся» на конечности. Иммобилизация с использованием подручных материалов и шин при открытом (с артериальным кровотечением) переломе бедренной кости. Правила транспортировки пострадавшего.

***Практика:*** Отработка наложения повязок, шин, жгута и транспортировки пострадавшего. Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах.

**Виды перевязок.** Виды перевязок и правила их наложения.

**Практика:** Наложение повязки на верхнюю конечность.

Экскурсии в Музеи боевой славы (краеведческие музеи).

**УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **п\п**  | **Тема занятия** | **Общее количество часов** | **Теория**  | **Практика**  | **Формы аттестации и текущего контроля** |
| 1.  | Вводное занятие  | 4 | 4 | -  |  |
| 2.  | Военная история России  | 20 | 20 | - |  |
| 3. | Государственные символы РФ, Ленинградской области, Всеволожского района, символика Юнармии. | 12 | 12 | -   |  |
| 4. | Физическая подготовка | 16 | 4 | 12 |  |
| 5. | Огневая подготовка | 36 | 12 | 24 |  |
| 6. | Строевая подготовка | 28 | 6 | 22 |  |
| 7. | Медика – санитарная подготовка | 16 | 8 | 8 |  |
| 8. | Экскурсии. | 4 |  | 4 |  |
| **Всего:** | **136** | **66** | **70** |  |

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

1. Условием эффективности образовательного процесса является использование современных форм и методов обучения: объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый, практический.

2. Нетрадиционные формы работы: мозговой штурм, дискуссия, исполнение песен.

3. Используемые технологии: личностно-ориентированная, технология обучения в сотрудничестве, групповые технологии, исследовательского (проблемного) обучения.

**МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

 Занятия проводятся в кабинете, оснащенном дидактическими средствами, методическими разработками, плакатами и стендами, а также в спортивном зале и на спортивной площадке, где используется необходимое оборудование и инвентарь (мячи, гранаты, пневматические винтовки, макеты АК-74, противогазы, ОЗК). Используются элементы военной полосы препятствий и оборудованные беговые дорожки.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. И. А. Пашкович. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий. - Волгоград 2006.

2. А .А. Обухова. Патриотическое воспитание подрастающего поколения: Методическое пособие.- Воронеж.2006. –166с.

3. Педагогика. Психология. Управление. Мы - патриоты! Классные часы и внеклассные мероприятия: 1-11 классы. - М.: ВАКО, 2006. 368с.

4. А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя. – М.: Просвещение, 2001. –160с.

5. Ю. А. Науменко, А. И. Аверин, И. Ф. Выдрин, Н. К. Ендовицкий. Начальная военная подготовка: Учеб. Для учащихся 10-11 кл.- 8-е издание, испр.-М.: Просвещение, 1985. –265с.

6. Г. Я. Чернышов. Военные знания: Ежемесячный научно-популярный журнал: - М.: ООО

 «Редакция журнала «Военные знания»»: ГУП. «ИПК» Московская правда», 2002-2008 - 50с.

7. Ю. Л. Воробьев, М. П. Фролов, Е. Н. Литвинов, А. Т. Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 кл. Учеб. для общеобразоват. учреждений. – М.: ООО «Издательство АСТ», ООО «Издательство Астрель», 2004.-206с.:ил.

8. Ю. Л. Воробьев, М. П. Фролов, Е. Н. Литвинов, А. Т. Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности: 7 кл. Учеб. для общеобразоват. учреждений. – М.: ООО «Издательство АСТ», ООО «Издательство Астрель», 2013.-158с.:ил.

9. Ю. Л. Воробьев, М. П. Фролов, Е. Н. Литвинов, А. Т. Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 кл. Учеб. для общеобразоват. учреждений. – М.: ООО «Издательство АСТ», ООО «Издательство Астрель», 2013.-206с.:ил.

10. Физкультура! Физкультура!: Учеб. для учащихся 5-7 кл. общеобразоват. учреждений. - М.: Просвещение, 1999.- 141с.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Кол-во часов | Дата проведения |
| 1 | **Вводное занятие.** Защита Отечества-конституционный долг и обязанность гражданина РФ. | **4** |  |
| **Военная история** | **20** |  |
| 2 | История Вооруженных сил Дни воинской славы России. | 4 |  |
| 3 | Ратные страницы истории Ленинградской области. Ленинградская область в годы Великой отечественной войны 1941-1945 годов | 4 |  |
| 4 | Токсово в годы Великой Отечественной войны. Земляки - Герои Советского Союза. | 4 |  |
| 5 | Великие русские полководцы. История юнармейского движения. | 4 |  |
| 6 | Структура Вооруженных сил и основные задачи. Порядок прохождения военной службы.  | 4 |  |
| **Государственные символы РФ, Ленинградской области, пос. Токсово, символика Юнармии.** | **12** |  |
| 7 | Государственные символы РФ, официальная символика Ленинградской области и пос. Токсово. | 4 |  |
| 8 | Символика и устав ВВПОД «Юнармия», правила приема в отряд.Воинские звания и ритуалы. | 4 |  |
| 9 | Военная присяга и порядок приведения к Военной присяге. Боевые знамена. | 4 |  |
| **Физическая подготовка** | **16** |  |
| 10 | Физическая подготовка и её значение для укрепления здоровья. Меры обеспечения безопасности при проведении занятий по физической подготовке.  | 4 |  |
| 11 |  Общеразвивающие упражнения. Ускоренное передвижение. Обучение технике бега на короткие и длинные дистанции. | 4 |  |
| 12 | Силовая подготовка. Упражнение на перекладине. | 4 |  |
| 13 | Сдача нормативов по физ. подготовке. | 4 |  |
| **Огневая подготовка** | **36** |  |
| 14 | Виды огнестрельного боевого оружия | 4 |  |
| 15 | Устройство и работа АК. Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74. | 4 |  |
| 16-17 | Неполная разборка и сборка АК-74. | 8 |  |
| 18 | Практическое выполнение упражнения из АК – 74. | 4 |  |
| 19 | Пневматическая винтовка. Правила удержания и прицеливания винтовки  | 4 |  |
| 20 | Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя с упором. | 4 |  |
| 21 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя.  | 4 |  |
| 22 | Стрельба из пневматической винтовки. | 4 |  |
| **Строевая подготовка** | **28** |  |
| 23 | Основы строевой подготовки. Команды строевой подготовки и правила их выполнения. | 4 |  |
| 24 | Строй и управление им. Строй и его элементы. Отдание воинской чести без оружия. | 4 |  |
| 25-26 | Выход из строя и подход к начальнику. Строевая стойка. Повороты на месте. | 8 |  |
| 27-28 | Перестроение в одну и в две шеренги. | 8 |  |
| 29 | Строевой шаг | 4 |  |
| **Медика – санитарная подготовка** | **20** |  |
| 30 | Медицинские термины. Лекарственные растения и грибы.  | 4 |  |
| 31 | Алгоритмом оказания первой доврачебной при механических травмах. | 4 |  |
| 32 | Алгоритмом оказания первой доврачебной помощи при ранениях и ожогах. Виды перевязок. | 4 |  |
| 33 | Однодневные походы. Размещение и быт военнослужащих.(на базе военной части) | 4 |  |
| 34 | Экскурсии в Музеи боевой славы. | 4 |  |
|  | ИТОГО | 136 |  |

